

Kuntosuunnistuksen järjestäminen

Kuntosuunnistustapahtumasta vastaavan henkilön velvollisuuksiin kuuluu kartan ajantasaisuuden tarkistaminen, ratojen suunnittelu, karttojen tulostus, rastien maastoon vieminen, rastien pitäminen, rastien hakeminen pois ja tulosten teko. Tämä ei tarkoita että kaiken välttämättä tekisi itse vaan tehtäviä kannattaa jakaa.

Vastaava henkilö vastaa että:

- hänellä on käytettävissä tarpeeksi väkeä tapahtuman läpiviemiseen (3-5 henkeä)
- sopii kartan päivityksestä ja puhtaaksi piirtämisestä
- radat on suunniteltu tai pyytää siihen apua ja varmistaa että kartat on tulostettu
- rastit on viety maastoon ja haettu pois, samoin kaikki opasteet ja viitoitukset on kerätty pois
- tapahtumapaikka jää siistiksi suunnistuksen jäljiltä

Katso myös:

[SSL järjestä kuntosuunnistus](#)

Kartan päivitys

Maastossa voi käydä ennakkoon katsomassa mahdolliset hakkuut ja hoitotyöt, jotka ovat yleisimmät karttaan tehtävät muutokset. Tehokkainta kuitenkin tehdä ratasuunnitelmat ensin ja sitten kulkea rastit kartan kanssa maastossa läpi ja tehdä muutokset käsin tulostekarttaan. Välttämättä ei tarvitse korjata kuin suunnistukseen vaikuttavat muutokset, mutta toki kannattaa korjata kaikki havaitut muutokset tulevaisuutta varten. Jos maaston tuntemus on niin hyvä että tietää että muutoksia tuskin on, niin kannattaa maastotarkastelu jättää rastien vientien yhteyteen. Tässä vaihtoehdossa täytyy varautua ratamuutoksiinkin. Itse kartan korjaus tapahtuu Ocadissa, joko itse tai pyytää apua.

Ratasuunnittelu

Tehdään neljä rataa:

- A-rata, joka on vaativin niin fyysisesti kuin suunnistuksellisesti. Myös pitkiä rastivälejä. Pituus noin 6-7km
- B-rata. Lyhyempi kuin A-rata, mutta myös vaativia rastipisteitä. Pituus noin (5-6km)
- C-rata 3,5-4km. Helppo rata aloittelijoille. Selvät rastipisteet. Hyödynnetään polkuja, mutta voi olla oikaisujakin.
- D-rata 1,5-2,5km. Helppo rata lapsille ja vanhemmille. Pääasiassa polkuvälejä. Voidaan käyttää siimaria.

Ratasuunnittelu kannattaa aloittaa helposta (C) ja lasten radoista (D) ja saada ne järkeviksi. Koska matkat ovat lyhyet ja tulisi käyttää mahdollisimman paljon teitä ja polkuja, myös käytettäviä pisteitä on vähemmän. Rastipisteidenkin tulisi olla helposti löydettäviä. A ja B radat tehdä seuraavaksi. Jos on vähänkin mahdollista suunnitella radat niin että esim. A-radasta saa yhdellä viivalla lyhennettyä B radan, niin antaa pelivaraa kartanmyyntiin. B-rata usein suosituin vaihtoehto. Matti Kananen tarkistaa ratasuunnitelman ennen rastien vientiä maastoon.

- huomioi turvallisuus (mm. liikenne, työmaat, jyrkänteet, sorakuopat)
- huomioi kielletyt alueet, kuten asustus, pellot
- tutustu edellisvuoden ratoihin, jolloin saadaan vaihtelua ratoihin
- pyri hyödyntämään kartan parhaat palat
- suunnittele radat niin että ne mahtuvat A4-parille
- Käytössä 21 rastia + lähtö- ja maalileimasimet (koodit 35-40, 51-61, 67, 83-85). Maali 100, lähtö 0.

Karttojen tulostus

Seuran tulostin on Matti Kanasella, joten Matti tulostaa kartat. Arvioi tarvittava määrä sarjoittain esim. edellisen viikon rastien ja sään perusteella.

Rastien vieminen maastoon / pois hakeminen

Rastien viemi kannattaa jakaa 1-2 avustajan kanssa, jolloin niiden vieminen menee nopeammin. Samoien henkilöiden kannattaa hakea viemänsä rastit, jolloin muistaa mitä ja minne on vieny, eikä rasti niin helposti unohdu metsään.

- viedään lippu, leimasin ja lipunteline (vinkki: liput ja leimasimet menevät reppuun ja telineet kädessä, niin voi viedä samalla kierroksella useita.
- varmista että koodi vastaa kartan koodia.
- vältä turhaa autoilua ja pysäköi niin että se ei haittaa muuta liikennettä
- suhtaudu maastossa vastaan tulevaan kuin hän olisi maanomistaja. Harrastamme aina jonkun toisen mailla ja maanomistajia tulee kunnioittaa.

Kuntorastitapahtuman järjestäminen

Kartanmyynti/tulospalvelu

- Kartanmyyntipisteen tulee olla hyvissä ajoin ennen tapahtuman alkua, viimeistään 16.30.
- Myydään karttoja (6€) ja vuokrataan Emit-kortteja (2€)
- Huolehditaan että jokainen kirjoittaa nimensä, Emitin numeron, radan ja haluaako tulokset nettiin
- Emit-kortin nollaus
- Huolehtii että jokainen kuittaa itsensä saapuneeksi maaliin
- Emit-korttien luku maalissa
- Purkaa kartanmyyntipaikan ja luovuttaa kassan Matti Kanaselle
- Luovuttaa osanottolistat Matti Kanaselle, jos ei tee itse tuloksia ja tuloksien teon jälkeen viimeistään.

Lähtö ja maali

- Lähtö sijoitetaan siihen kohtaan mihin se karttaan on piirretty ja voi sijaita hieman kauempanakin kartanmyynnistä
- Maali tulisi olla suhteellisen lähellä kartanmyyntipistettä / tulospalvelua, jolloin voidaan kontrolloida että kaikki kuittaavat poistulonsa.

Liikenteen ohjaus

- ohjaa ajoneuvot pysäköintialueella perille saakka
- ohjaa tarvittaessa liikennettä
- neuvoo tarvittaessa kuntosuunnistukseen tulevia kartanmyyntipaikalle ja muille kohteille
- vastaa pysäköintialueen yleisen turvallisuuden valvonnasta
- käytä huomioliivejä

Tulosten teko

- Tulokset ja väliajat tehdään Eresults lite ohjelmalla, joko itse tai Matti tekee ne.
- Pyritään tekemään seuraavana päivänä
- Tuloksista ja väliajoista kirjoitetaan html-versiot, jotka viedään Joen Suunnan sivuille että Kalevan Rastin sivuille (sähköposti KR:n yhteyshenkilölle)